

# Gourmet Vital

Schlank & Fit mit Hochgenuss



## VITALE KÖSTLICHKEITEN UNSERES HAUSES

### Salate

**Knackiger Gourmet-Salat mit gebratenen, vegetarischen „Putenstreifen“** € 7,90  
an aromatischem Vital-Dressing nach Wahl: Austria, Italia, Asia

**Gemischter Salat mit Gourmet-Dressing „Vitalia“** klein € 3,50  
groß € 4,50

### Feinschmecker-Suppen

**Kürbiscremesüppchen mit Ingwer-Knoblauch-Note** € 4,50

**Aromatische Misosuppe mit regionalem Marktgemüse und frischem Thymian** € 4,50

**Kartoffelsüppchen mit Gartenkräutern und gebratenen Gemüsen** € 4,50

### Hauptgerichte

#### VEGETARISCHE „FLEISCH-GERICHTE“

**Vegetarisches Jägerrahmgeschnetzteltes mit butterzarten Einkornspätzle** € 13,00

**Zart geschmorte veg. Schaschlik-Spieße mit italienischem Natur-Duftreis** € 12,50

**Pikante veget. Bolognese mit frischen Kräutern und Kamut-Spaghetti** € 9,80

**Deftiges vegetarisches „Saft-Gulasch“ mit Dinkel-Kräutersemmelknödeln** € 12,00

**Fruchtiges Brokkoli-Paprika-Ragout mit Buchweizen-Zwiebelbulgur** € 10,90

**Gefüllte Kohlrouladen in Kräuter-Tomatensauce mit Calasparra-Edelreis** € 11,90

**Steinpilz-Risotto vom bayerischen Perldinkel an zart gebratenem Marktgemüse** € 11,90

#### FISCH-GERICHTE

**Gebratene Renke an Kräuter-Senfsauce mit zartem Perldinkel-Risotto** € 12,90

**Zanderfilet auf der Haut gebraten an Zitronen-Olivenöl-Sauce und gebratenen Kräuter-Kartoffeln** € 13,90

# Gourmet Vital

Schlank & Fit mit Hochgenuss



## VITALE KÖSTLICHKEITEN UNSERES HAUSES

### Dessert/Kuchen

<b>Goldgelber saftiger Mais-Apfelkuchen mit Vital-Schlagsahne</b> <i>cholesterinfrei, laktosefrei, aus österr. Premium-Mais und Chiemgauer Einkorn</i>	€ 3,90
<b>Fitness-Saftschnitte Apfel-Kirsch an Himbeer-Joghurt-Creme</b> <i>cholesterinfrei, laktosefrei und glutenfrei, aus österr. Premium-Mais und Chiemgauer Einkorn</i>	€ 3,90
<b>Feiner „Käsekuchen“ mit saftiger Mohnfüllung</b> <i>cholesterinfrei, laktosefrei, mit Sojaquark und Chiemgauer Einkorn</i>	€ 3,90
<b>Lauwarmer Apfelstrudel an Vanillesauce mit Schokoladenflöckchen</b> <i>cholesterinfrei, laktosefrei, aus Chiemgauer Einkorn</i>	€ 3,90
<b>Süßer Reisauflauf mit Kaiser-Kirschen an Vanille-Cremesauce</b> <i>cholesterinfrei, laktosefrei und glutenfrei</i>	€ 3,90
<b>Vital-Schlagsahne</b> <i>75% cholesterinreduziert</i>	€ 1,00

### Vitale Getränke

#### WELLNESS-ERFRISCHUNGS-GETRÄNKE (100% natürliche Zutaten, ohne Zuckerzusatz)

<b>Grüntee-Wellnessdrink „Ananas-Apfel“</b>	0,33 Liter	€ 2,90
<b>Rooibos-Wellnessdrink „Johannisbeere-Kirsch“</b>	0,33 Liter	€ 2,90
<b>Ingwer-Lemongras-Wellnessdrink „Orange“</b>	0,33 Liter	€ 2,90

#### FEINSTE TEE SPEZIALITÄTEN (aus 100% natürlichen Zutaten)

<b>Grüntee „Tropenfrüchte“ (Bio)</b> <i>angenehm anregend/aufmunternd mit Mango-Papaya-Ananas-Geschmack</i>	Glas	€ 1,90
<b>Grüntee „Natur“ (Bio)</b> <i>angenehm anregend mit dem reinen Grüntee-Geschmack</i>	Portion	€ 3,50
<b>Grüntee/Weißer Tee „Erdbeere“ (Bio)</b> <i>angenehm anregend/aufmunternd mit feinem Erdbeer-Geschmack</i>		
<b>Rooibostee „Waldbeeren“ (Bio)</b> <i>entspannend/beruhigend mit fruchtigem Waldbeer-Geschmack</i>		
<b>Rooibostee „Orange-Vanille“ (Bio)</b> <i>entspannend/beruhigend mit Orange-Vanille-Geschmack</i>		
<b>Wellness-Tee „Ingwer Aktiv“ (Bio)</b> <i>vitalisierend/verdauungsfördernd mit spritzigem Zitrus-Vanille-Geschmack</i>		
<b>Schwarzer Tee „Luponde“ (Bio)</b> <i>angenehm anregend/aufmunternd mit feinem Aroma (zwischen Ceylon und Assam)</i>		

#### KAFFEE SPEZIALITÄTEN

<b>Cafe Crema "Vitalia"</b> <i>aromatischer Bio-Schonkaffee, dazu reichen wir feinaromatischen Vollrohrzucker</i>	Tasse	€ 2,50
	Portion	€ 3,90
<b>Latte Macchiato "Gourmet Vanilla"</b> <i>aromatischer Bio-Schonkaffee mit geschäumter Vanille-Sojamilch, dazu reichen wir feinaromatischen Vollrohrzucker</i>		€ 3,50