

Gourmet Vital

Schlank & Fit mit Hochgenuss



ZUR PERSON



Werner Langbauer

- Geboren und aufgewachsen am bayerischen Chiemsee
- Ab 1998 Unternehmens-Aufbau (Premium-Tees & gesunde Ernährung) Besuche in China u.a. Kooperation mit der Universität von Shanghai für Traditionelle Chinesische Medizin & Ernährung (TCM) Diverse Ausbildungen bei verschiedenen Ernährungsexperten: 5-Elemente-Ernährungslehre, TCM, Japanische Makrobiotik, Ayurveda
- 7 Jahre TV-Präsenz, über 500 LIVE-Shows mit gesunder Ernährung, Spezial-Teesorten und Live-Kochen mit eigenem Sende-Format (HSE24)
- Jahrelange Zusammenarbeit mit Chefköchen, Konditoren und Patissiers zur Entwicklung köstlicher Rezepte auf Basis einer „Ehrlichen Vitalküche“
- Erfolgreicher Betrieb eines eigenen Restaurants mit „Gourmet Vital“ Küche, als Pilotprojekt u.a. zur Entwicklung eines praxisnah einfach umsetzbarem und schlüsselfertigen Schulungs-Konzeptes für Hotel und Gastronomie.
- Seit 2006 Ernährungs-Seminare / Gastronomie- / Hotellerie-Ausbildungen und Gesamtkonzepte für Firmen (Mitarbeiterschulungen, Kantine etc)

Seit mittlerweile über 20 Jahren befasse ich mich mit dem Thema "Gesunde Ernährung": Wie halte ich meinen Körper schlank, fit und gesund mit einer genussvollen Ernährung. Zahlreiche Beispiele bestätigen A) Wirksamkeit und B) wirtschaftlichen Erfolg des Konzeptes.

PHILOSOPHIE

Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper – und erst wer sich körperlich gesund und kraftvoll fühlt kann sein volles Potential entfalten. Unbestritten ist, dass sich das körperliche Wohlbefinden auf die Psyche auswirkt und dass die Ernährung hierbei eine zentrale Rolle spielt.

Auf höchst genussvolle Weise mit viel Humor und Leichtigkeit möchte ich gerne das Know-how unter die Menschen bringen, welches ich mir in über 20 Jahren angeeignet habe - darüber all meine Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Asthma und Neurodermitis heilen konnte.

Die größte Freude ist es für mich wenn ich sehen darf, wie Menschen dadurch aufblühen, sich rundum wohler, gesünder und kraftvoller fühlen – und auch endlich ohne Diäten und ohne schlechtes Gewissen täglich nach Herzenslust genießen können.

Mit dem ersten Schritt fängt alles an...

GOURMET VITAL

- ERNÄHRUNGSSEMINARE & KOCHKURSE
Am schönen Chiemsee in hochwertigem Rahmen. Auch individuell buchbar für geschlossene Gruppen an einer von Ihnen gewünschter Location.
- GASTRONOMIE- / HOTEL-AUSBILDUNG
Schlüsselfertige Schulung für eine einfach umsetzbare „ehrliche Vitalküche“ mit vielen Rezepten, auch Lieferanten bis zur Speisekarten-Gestaltung, Marketing und Food Fotos
- FIRMEN-SCHULUNGEN
Senken v. Krankenstand & Fehlerquote, Steigerung v. Leistungsfähigkeit & Motivation
Schulung von Führungskräften, individuell maßgeschneidertes Firmenkonzept, Kantine

Sie erhalten hochqualitative + sehr preisgünstige Lieferanten für alle wichtigen Zutaten. Diese „Schlüssel-Zutaten“ bilden die Grundlage für Geschmack & Wirkung von Gourmet Vital.